



No dia **23 de outubro de 2022**, a Eventsport organiza a **quarta edição da Tranquilidade Corrida do Bombeiro**, em parceria com os Bombeiros Voluntários de Valadares.

Este evento é composto por uma **Corrida 10 km** e uma **Caminhada 5 km** que contará com muitas surpresas e uma grande onda de energia e boa disposição.

A prova tem como **ponto de partida a capela do Senhor da Pedra**, em plena praia de Miramar, uma localização acrescida pelo cheiro a maresia e uma paisagem marítima deslumbrante ao longo de todo o percurso, assim torna-se irrecusável a sua presença.

É no final do verão que contamos consigo para ser herói por um dia.

Esta iniciativa tem como objetivo homenagear o bombeiro e prestar o devido respeito pelo seu trabalho realizado na comunidade, e claro proporcionar-lhe bem-estar e bons momentos de lazer.

Não deixe de lado a oportunidade de homenagear estes heróis.

Os bombeiros não salvam apenas casas, florestas e animais. Os bombeiros salvam memórias e sonhos... salvam vidas!

Vai ser novamente uma festa memorável!

Corrida de 10 Kms

(É destinada a participantes de ambos os sexos, nascidos em 2004 e anos anteriores)

Caminhada de 5 Kms

(Não tem carácter competitivo, aberta a todos os participantes, sem limite de idade)

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 28 DE SETEMBRO

PREÇOS:

	CORRIDA 10 KMS	CAMINHADA 5 Kms
Sócios Clube PT- Zona Norte (efetivos, auxiliares, praticantes):	10,00 €	6,00 €
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	11,50 €	7,50 €
Não Sócios Clube PT:	12,00 €	8,00 €

Todos os participantes têm direito a **Medalha de Participação, T-Shirt Técnica, Dorsal, Água Vitalis, Seguro Desportivo Tranquilidade, Diploma de Participação, Massagem e assistência médica do Hospital Fernando Pessoa.**

INSCRIÇÕES:

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE E TEMPO DE CORRIDA (se for o caso)

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES – 28 DE SETEMBRO)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte

ou por transferência bancária para o IBAN: **PT50003520660008486913035**

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo

para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt.

Percurso:



LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

Museu do Quartel dos Bombeiros de Valadares

Coordenadas GPS: 41.06877° -8.65875°

Dia 22 de Outubro

Dia 23 de Outubro – Local da Partida – 07h00 às 09h00

NOTA: É obrigatório o uso da camisola oficial fornecida pela organização para os participantes da Caminhada.